

Nutrilett Quick Weightloss Chocolate Shake

451115722



NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	Andel DRI i 100 g*	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos(e) (5 påsar, 165 g)	Andel DRI i 5 påsar*
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	Osuus DRI:sta 100 g*	Per ateria/ 1 pussi (33 g)	Per päiväannos (5 pussia, 165 g)	Osuus DRI:sta 5 annoksessa*
Energi/energiäa	1430 kJ/ 339 kcal		472 kJ/ 112 kcal	2360 kJ/ 559 kcal	
Fett/rasvaa	7,6 g		2,5 g	13 g	
varav/heraf/ josta					
- mättat fett/tyydytynyttä rasvaa	1,5 g		0,5 g	2,5 g	
- enkelomättat fett/ kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,0 g		0,3 g	1,7 g	
- fleromättat fett/ monityydyttymätöntä rasvaa	3,3 g		1,1 g	5,5 g	
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	44 g		14 g	72 g	
varav/heraf/josta					
- sockerarter/sokereita	29 g		9,6 g	48 g	
Fiber/ravintokuitua	11 g		3,6 g	18 g	
Protein/proteiinia	35 g		12 g	57 g	
Salt/suolaa	3,1 g		1,0 g	5,1 g	
VITAMINER/VITAMIINIIT:					
Vitamin A/A-vitamiini	829 µg	104 %	274 µg	1368 µg	171 %
Vitamin D/D-vitamiini	4,0 µg	80 %	1,3 µg	6,6 µg	132 %
Vitamin E/E-vitamiini	8,0 mg	67 %	2,6 mg	13 mg	109 %
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87 %	21 µg	107 µg	143 %
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61 %	16 mg	81 mg	101 %
Tiamin/Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,40 mg	2,0 mg	182 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,4 mg	100 %	0,50 mg	2,3 mg	164 %
Niacin/Niasini	13 mg	81 %	4,4 mg	22 mg	138 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	94 %	0,5 mg	2,5 mg	179 %
Folsyra/Foolihappo	152 µg	76 %	50 µg	250 µg	125 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	84 %	0,7 µg	3,5 µg	140 %
Biotin/Biotiini	91 µg	182 %	30 µg	150 µg	300 %
Pantotensyra/Pantoteenhappo	4,2 mg	70 %	1,4 mg	7,0 mg	117 %
MINERALER/KIVENNÄISAINET:					
Kalium	1505 mg	75 %	497 mg	2483 mg	124 %
Klorid/Kloridi	1030 mg	129 %	340 mg	1700 mg	213 %
Kalcium/Kalsium	600 mg	75 %	198 mg	990 mg	124 %
Fosfor/Fosfori	429 mg	61 %	142 mg	708 mg	101 %
Magnesium	282 mg	75 %	93 mg	465 mg	124 %
Järn/Rauta	13 mg	93 %	4,2 mg	21 mg	151 %
Zink/Sinkki	9,1 mg	91 %	3,0 mg	15 mg	150 %
Koppar/Kupari	1,6 mg	160 %	0,5 mg	2,6 mg	260 %
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90 %	0,6 mg	3,0 mg	150 %
Selen/Seleeni	38 µg	69 %	13 µg	63 µg	114 %
Krom/Kromi	38 µg	95 %	13 µg	63 µg	156 %
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228 %	38 µg	188 µg	376 %
Jod/Jodi	114 µg	76 %	38 µg	188 µg	125 %
Linolsyra/Linolihippaa	2,3 g		0,8 g	3,8 g	
Linolensyra/Linoleenihappoa	0,3 g		0,1 g	0,5 g	
Laktos/Laktoosia	0,13 g		0,04 g	0,21 g	

* % av dagligt referensintag (DRI)/referenceværdi / % vuorokautisen saannin vertailuarvosta (DRI).