

Nutrilett Quick Weightloss Strawberry Shake

451115719



NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	Andel DRI i 100 g*	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos(e) (5 påsar, 165 g)	Andel DRI i 5 påsar*
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	Osuus DRI:sta 100 g*	Per ateria/ 1 pussi (33 g)	Per päiväannos (5 pussia, 165 g)	Osuus DRI:sta 5 annoksessa*
Energi/energiaa	1403 kJ/ 332 kcal		463 kJ/ 110 kcal	2315 kJ/ 548 kcal	
Fett/rasvaa	7,4 g		2,4 g	12 g	
varav/heraf/josta					
- mättat fett/tydytynyttä rasvaa	1,2 g		0,4 g	2,0 g	
- enkelomättat fett/ kertatydyttymätöntä rasvaa	0,8 g		0,3 g	1,3 g	
- fieromättat fett/ monitydyttymätöntä rasvaa	3,4 g		1,1 g	5,6 g	
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	43 g		14 g	71 g	
varav/heraf/josta					
- sockerarter/sokereita	27 g		8,9 g	44 g	
Fiber/ravintokuitua	12 g		3,9 g	20 g	
Protein/proteiinia	36 g		12 g	59 g	
Salt/suolaa	3,1 g		1,0 g	5,2 g	
VITAMINER/VITAMIINIT:					
Vitamin A/A-vitamiini	729 µg	91 %	241 µg	1203 µg	150 %
Vitamin D/D-vitamiini	4,0 µg	80 %	1,3 µg	6,6 µg	132 %
Vitamin E/E-vitamiini	6,9 mg	58 %	2,3 mg	11 mg	96 %
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87 %	21 µg	107 µg	143 %
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61 %	16 mg	81 mg	101 %
Tiamin/Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,4 mg	1,9 mg	173 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,3 mg	93 %	0,4 mg	2,1 mg	150 %
Niacin/Niasiini	13 mg	81 %	4,3 mg	22 mg	134 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	107 %	0,5 mg	2,5 mg	179 %
Folsyra/Foolihappo	152 µg	76 %	50 µg	250 µg	125 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	84 %	0,7 µg	3,5 µg	140 %
Biotin/Biotiini	91 µg	182 %	30 µg	150 µg	300 %
Pantotensyra/Pantoteeni-happo	3,7 mg	62 %	1,2 mg	6,0 mg	100 %
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:					
Kalium	1328 mg	66 %	438 mg	2191 mg	110 %
Klorid/Kloridi	1030 mg	129 %	340 mg	1700 mg	213 %
Kalcium/Kalsium	602 mg	75 %	199 mg	993 mg	124 %
Fosfor/Fosfori	438 mg	63 %	145 mg	723 mg	103 %
Magnesium	251 mg	67 %	83 mg	414 mg	110 %
Järn/Rauta	9,1 mg	70 %	3,0 mg	15,0 mg	107 %
Zink/Sinkki	10 mg	100 %	3,4 mg	17 mg	168 %
Koppar/Kupari	1,8 mg	180 %	0,6 mg	3,0 mg	300 %
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90 %	0,6 mg	3,0 mg	150 %
Selen/Seleeni	38 µg	69 %	13 µg	63 µg	114 %
Krom/Kromi	38 µg	95 %	13 µg	63 µg	156 %
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228 %	38 µg	188 µg	373 %
Jod/Jodi	114 µg	76 %	38 µg	188 µg	125 %
Linolsyra/Linoli-happo	2,3 g		0,8 g	3,8 g	
Linolensyra/Linoleeni-happo	0,3 g		0,1 g	0,5 g	
Laktos/Laktoosia	0,1 g		0,04 g	0,2 g	

* % av dagligt referensintag (DRI)/referencevärdi / % vuorokautisen saannin vertailuarvosta DRI).