

Nutrilett Quick Weightloss Vanilla Shake

451133633



NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	Andel DRI i 100 g*	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos(e) (5 påsar, 165 g)	Andel DRI i 5 påsar*
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	Osuus DRI:sta 100 g*	Per ateria/ 1 pussi (33 g)	Per päiväannos (5 pussia, 165 g)	Osuus DRI:sta 5 annoksessa*
Energi/energiaa	1515 kJ/ 359 kcal		500 kJ/ 118 kcal	2500 kJ/ 592 kcal	
Fett/rasvaa	5,1 g		1,7 g	8,5 g	
varav/heraf/josta					
- mättat fett/tyydytynyttä rasvaa	0,9 g		0,3 g	1,5 g	
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	42 g		14 g	69 g	
varav/heraf/josta					
- sockerarter/sokereita	30 g		9,9 g	49 g	
Fiber/ravintokuitua	8,6 g		2,8 g	14 g	
Protein/proteiniä	32 g		11 g	53 g	
Salt/suolaa	1,4 g		0,48 g	2,4 g	
VITAMINER/VITAMIINIT:					
Vitamin A/A-vitamiini	727 µg	91 %	240 µg	1200 µg	150 %
Vitamin D/D-vitamiini	9,2 µg	184 %	3,0 µg	15 µg	304 %
Vitamin E/E-vitamiini	7,6 mg	63 %	2,5 mg	13 mg	104 %
Vitamin K/K-vitamiini	64 µg	85 %	21 µg	105 µg	140 %
Vitamin C/C-vitamiini	55 mg	69 %	18 mg	90 mg	112 %
Tiamin/Tiamiini	1,1 mg	100 %	0,36 mg	1,8 mg	164 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,3 mg	93 %	0,43 mg	2,2 mg	154 %
Niacin/Niasiini	15 mg	94 %	4,8 mg	24 mg	151 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,6 mg	114 %	0,53 mg	2,7 mg	189 %
Folsyra/Foolihappo	273 µg	136 %	90 µg	450 µg	225 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,2 µg	88 %	0,72 µg	3,6 µg	144 %
Biotin/Biotiini	27 µg	54 %	8,9 µg	45 µg	89 %
Pantotensyra/Pantoteenhappo	4,5 mg	75 %	1,5 mg	7,5 mg	125 %
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:					
Kalium	2225 mg	111 %	734 mg	3672 mg	184 %
Klorid/Kloridi	1122 mg	140 %	370 mg	1851 mg	231 %
Kalcium/Kalsium	547 mg	68 %	180 mg	901 mg	113 %
Fosfor/Fosfori	367 mg	52 %	121 mg	606 mg	87 %
Magnesium	224 mg	60 %	74 mg	369 mg	98 %
Järn/Rauta	12 mg	86 %	3,9 mg	20 mg	139 %
Zink/Sinkki	9,1 mg	91 %	3,0 mg	15 mg	150 %
Koppar/Kupari	0,78 mg	78 %	0,26 mg	1,3 mg	128 %
Mangan/Mangaani	2,1 mg	105 %	0,69 mg	3,5 mg	173 %
Selen/Seleeni	47 µg	85 %	16 µg	78 µg	141 %
Krom/Kromi	30 µg	75 %	10 µg	50 µg	125 %
Molybden/Molybdeeni	61 µg	122 %	20 µg	100 µg	200 %
Jod/Jodi	130 µg	87 %	43 µg	215 µg	143 %
Linolsyra/Linoliyhappo	2,6 g		0,9 g	4,4 g	
Linolensyra/Linoleenihappo	0,3 g		0,1 g	0,5 g	
Laktos/Laktoosia	0,03 g		0,01 g	0,05 g	

* % av dagligt referensintag (DRI)/referencevärdi / % vuorokautisen saannin vertailuarvosta (DRI).