

Milk Chocolate & Creamy Caramel Bar

451133153



NÄRINGSDEKLARATION RAVINTOSISÄLTÖ:	Pr 100 g	Pr stk/kpl 60 g		
Energi/energiaa	1528 kJ 364 kcal	917 kJ 218 kcal		
Fett/rasvaa	11 g	6,6 g		
varav/heraf/josta				
- mättat fett/ tyydytynyttä rasvaa	4,9 g	3,0 g		
- enkelomättat fett/ kertatydytymätöntä rasvaa	3,3 g	2,0 g		
- fleromättat fett/ monitydytymätöntä rasvaa	2,5 g	1,5 g		
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	39 g	23 g		
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	33 g	20 g		
Fiber/ravintokuitua	9,6 g	5,8 g		
Protein/proteiinia	23 g	14 g		
Salt/suolaa	0,79 g	0,43 g		
Vitamin A/A-vitamiini	358 µg	45*	215 µg	27*
Vitamin D/D-vitamiini	2,5 µg	51*	1,5 µg	31*
Vitamin E/E-vitamiini	5,5 mg	46*	3,3 mg	28*
Vitamin C/C-vitamiini	23 mg	29*	14 mg	17*
Tiamin/Tiamiini	0,56 mg	51*	0,34 mg	31*
Riboflavin/Riboflaviini	0,80 mg	59*	0,50 mg	35*
Niacin/Niasiini	9,2 mg	58*	5,5 mg	35*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,77 mg	55*	0,46 mg	33*
Folsyra/Foolihappo	102 µg	51*	62 µg	31*
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	29*	0,43 µg	17*
Biotin/Biotiini	26 µg	51*	15 µg	31*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	1,6 mg	26*	0,90 mg	15*
Kalium	833 mg	42*	500 mg	25*
Kalcium/Kalsium	355 mg	44*	213 mg	27*
Fosfor/Fosfori	511 mg	73*	306 mg	44*
Magnesium	94 mg	25*	56 mg	15*
Järn/Rauta	9,6 mg	69*	5,7 mg	41*
Zink/Sinkki	5,3 mg	53*	3,1 mg	32*
Koppar/Kupari	0,67 mg	67*	0,40 mg	40*
Mangan/Mangaani	0,52 mg	26*	0,31 mg	16*
Selen/Seleeni	53 µg	97*	32 µg	58*
Jod/Jodi	67 µg	45*	40 µg	27*
Linolsyra/Linolihippoa	2,3 g		1,4 g	
Laktos/ Laktosia	3,2 g		1,9 g	

* % av referensintag / referenceværdi / referanseverdi /
% vuorokautisen saannin vertailuarvosta