

Chocolate Chip Cookie Bar

451133648



NÄRINGSDEKLARATION RAVINTOSISÄLTÖ:	Pr 100 g	Pr stk/kpl 60 g		
Energi/energiaa	1595 kJ 380 kcal	957 kJ 228 kcal		
Fett/rasvaa	12 g	7,3 g		
varav/heraf/josta				
- mättat fett/ tyydytynyttä rasvaa	5,5 g	3,3 g		
- enkelomättat fett/ kertatydytymätöntä rasvaa	2,3 g	1,4 g		
- fleromättat fett/ monitydytymätöntä rasvaa	2,7 g	1,6 g		
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	39 g	23 g		
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	30 g	18 g		
Fiber/ravintokuitua	9,7 g	5,8 g		
Protein/proteiinia	24 g	14 g		
Salt/suolaa	0,8 g	0,48 g		
Vitamin A/A-vitamiini	360 µg	45*	216 µg	27*
Vitamin D/D-vitamiini	2,6 µg	52*	1,6 µg	31*
Vitamin E/E-vitamiini	5,1 mg	43*	3,1 mg	26*
Vitamin C/C-vitamiini	23 mg	29*	14 mg	17*
Tiamin/Tiamiini	0,57 mg	52*	0,34 mg	31*
Riboflavin/Riboflaviini	0,82 mg	59*	0,49 mg	35*
Niacin/Niasiini	9,2 mg	58*	5,5 mg	35*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,77 mg	55*	0,46 mg	33*
Folsyra/Foolihappo	103 µg	52*	62 µg	31*
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	29*	0,43 µg	17*
Biotin/Biotiini	26 µg	52*	15 µg	31*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	1,6 mg	26*	0,95 mg	15*
Kalium	861 mg	43*	516 mg	26*
Kalcium/Kalsium	351 mg	44*	211 mg	26*
Fosfor/Fosfori	588 mg	84*	353 mg	50*
Magnesium	101 mg	27*	60 mg	16*
Järn/Rauta	11 mg	77*	6,4 mg	46*
Zink/Sinkki	5,7 mg	57*	3,4 mg	34*
Koppar/Kupari	0,78 mg	78*	0,47 mg	47*
Mangan/Mangaani	0,73 mg	37*	0,44 mg	22*
Selen/Seleeni	28 µg	52*	17 µg	31*
Jod/Jodi	67 µg	45*	40 µg	27*
Linolsyra/Linolihappoa	1,7 g		1,0 g	
Laktos/Laktoosia	1,0 g		0,6 g	

* % av referensintag / referenceværdi / referanseverdi /
% vunnkæitien saannin