

# Chunky Peanut Bar

## 451133924



NÄRINGSDEKLARATION RAVINTOSISÄLTÖ:	Pr 100 g	Pr stk/kpl 56 g		
Energi/energiaa	1511 kJ 361 kcal	846 kJ 202 kcal		
Fett/rasvaa	12 g	6,5 g		
varav/heraf/josta				
- määttat fett/ tydyttynyttä rasvaa	5,2 g	2,9 g		
- enkelomäättat fett/ kertatyydyttymätöntä rasvaa	3,8 g	2,1 g		
- fleromäättat fett/ monitydyttymätöntä rasvaa	2,2 g	1,2 g		
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	40 g	22 g		
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	16 g	8,8 g		
Fiber/ravintokuitua	8,1 g	4,5 g		
Protein/proteiinia	25 g	14 g		
Salt/suolaa	0,93 g	0,52 g		
Vitamin A/A-vitamiini	375 µg	47*	210 µg	26*
Vitamin D/D-vitamiini	2,7 µg	53*	1,5 µg	30*
Vitamin E/E-vitamiini	5,6 mg	46*	3,1 mg	26*
Vitamin C/C-vitamiini	24 mg	30*	14 mg	17*
Tiamin/Tiamiini	0,59 mg	53*	0,33 mg	30*
Riboflavin/Riboflaviini	0,86 mg	61*	0,48 mg	34*
Niacin/Niasiini	9,6 mg	60*	5,4 mg	34*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,80 mg	57*	0,45 mg	32*
Folsyra/Foolihappo	107 µg	53*	60 µg	30*
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,80 µg	32*	0,45 µg	18*
Biotin/Biotiini	27 µg	53*	15 µg	30*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	1,6 mg	27*	0,90 mg	15*
Kalium	921 mg	46*	516 mg	26*
Kalcium/Kalsium	373 mg	46*	210 mg	26*
Fosfor/Fosfori	514 mg	73*	288 mg	41*
Magnesium	100 mg	27*	56 mg	15*
Järn/Rauta	9,0 mg	65*	5,1 mg	36*
Zink/Sinkki	5,6 mg	57*	3,1 mg	32*
Koppar/Kupari	0,72 mg	72*	0,40 mg	40*
Mangan/Mangaani	0,73 mg	37*	0,41 mg	20*
Selen/Seleeni	30 µg	53*	17 µg	30*
Jod/Jodi	71 µg	47*	39 µg	26*
Linolsyra/linolihappoa	1,9 g		1,1 g	
Laktos/laktoosia	2,2 g		1,2 g	

\* % av dagligt referensintag / referenceværdi /  
% vuorokautisen saannin vertailuarvosta