

# Premium Dark Chocolate Bar

## 451133415



NÄRINGSDEKLARATION RAVINTOSISÄLTÖ:	Pr 100 g	Pr stk/kpl 60 g		
Energi/energiaa	1513 kJ 361 kcal		908 kJ 216 kcal	
Fett/rasvaa	12 g		7,0 g	
varav/heraf/josta				
- mättat fett/ tydytynyttä rasvaa	5,6 g		3,3 g	
- enkelomättat fett/ kertatydytymätöntä rasvaa	3,5 g		2,1 g	
- fleromättat fett/ monitydytymätöntä rasvaa	2,2 g		1,3 g	
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	37 g		22 g	
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	21 g		13 g	
Fiber/ravintokuitua	8,9 g		5,3 g	
Protein/proteiinia	24 g		14 g	
Salt/suolaa	0,72 g		0,43 g	
Vitamin A/A-vitamiini	351 µg	44*	211 µg	26*
Vitamin D/D-vitamiini	2,5 µg	50*	1,5 µg	30*
Vitamin E/E-vitamiini	5,3 mg	44*	3,2 mg	27*
Vitamin C/C-vitamiini	23 mg	28*	14 mg	17*
Tiamin/Tiamiini	0,55 mg	50*	0,33 mg	30*
Riboflavin/Riboflaviini	0,80 mg	57*	0,50 mg	34*
Niacin/Niasiini	9,0 mg	57*	5,4 mg	34*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,75 mg	54*	0,45 mg	32*
Folsyra/Foolihappo	101 µg	50*	60 µg	30*
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,70 µg	28*	0,42 µg	17*
Biotin/Biotiini	25 µg	50*	15 µg	30*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	1,5 mg	25*	0,90 mg	15*
Kalium	848 mg	42*	509 mg	25*
Kalcium/Kalsium	350 mg	44*	210 mg	26*
Fosfor/Fosfori	470 mg	67*	282 mg	40*
Magnesium	96 mg	26*	58 mg	15*
Järn/Rauta	10 mg	73*	6,1 mg	44*
Zink/Sinkki	5,7 mg	57*	3,4 mg	34*
Koppar/Kupari	0,58 mg	59*	0,35 mg	35*
Mangan/Mangaani	0,50 mg	25*	0,30 mg	15*
Selen/Seleeni	28 µg	50*	17 µg	30*
Jod/Jodi	65 µg	44*	39 µg	26*
Linolsyra/linolihappoa	1,8 g		1,1 g	
Laktos/ Laktoosia	1,4 g		0,9 g	

\* % av referensintag / referenceværdi / referanseverdi /  
% vuorokautisen saannin vertailuarvosta