Tasty Tropical Less sugar Smoothie

451133705

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:	Per 100 ml		Per 330 ml	
Energi/energiaa	267/64 kJ/kcal		881/210 kJ/kcal	
Fett/Rasvaa	1,8 g		5,8 g	
varav/heraf/josta				
- mättat fett/ tyydyttynyttä rasvaa	0,30 g		1,0 g	
- enkelomättat fett/ kertatyydyttymätöntä rasvaa	0,40 g		1,3 g	
- fleromättat fett/ monityydyttymätöntä rasvaa	0,80 g		2,6 g	
Kol-/karbohydrater/ Hiilihydraatteja	6,7 g		22 g	
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	6,4 g		21 g	
Kostfiber/Ravintokuitua	2,0 g		6,6 g	
Protein/Proteiinia	4,3 g		14 g	
Salt/Suolaa	0,18 g		0,60 g	
Vitamin A/A-vitamiini	74 µg	9*	245 µg	31*
Vitamin D/D-vitamiini	0,50 µg	11*	1,8 µg	36*
Vitamin E/E-vitamiini	1,1 mg	9*	3,5 mg	29*
Vitamin C/C-vitamiini	4,8 mg	6*	16 mg	20*
Tiamin/Tiamiini	0,10 mg	11*	0,38 mg	36*
Riboflavin/Riboflaviini	0,20 mg	12*	0,56 mg	40*
Niacin/Niasiini	1,9 mg	12*	6,3 mg	39*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,20 mg	12*	0,53 mg	38*
Folsyra/Foolihappo	21 µg	11*	70 µg	35*
Vitamin B12/ B12-vitamiini	0,40 µg	17*	1,4 µg	56*
Biotin/Biotiini	2,1 µg	4*	7,0 µg	14*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	0,30 mg	5*	1,0 mg	17*
Kalium	159 mg	8*	524 mg	26*
Kalcium/Kalsium	118 mg	15*	389 mg	49*
Fosfor/Fosfori	98 mg	14*	322 mg	46*
Magnesium	14 mg	4*	47 mg	13*
Järn/Rauta	1,7 mg	12*	5,6 mg	40*
Zink/Sinkki	1,0 mg	10*	3,3 mg	33*
Koppar/Kupari	0,10 mg	12*	0,38 mg	38*
Mangan/Mangaani	0,10 mg	5*	0,35 mg	18*
Selen/Seleeni	5,8 µg	11*	19 µg	35*
Jod/Jodi	14 µg	9*	45 µg	30*
Linolsyra/linolihappoa	0,8 g		2,6 g	
Laktos/laktoosia	<1,0 g		<3,3 g	

* % av dagligt referensintag / referenceværdi / % vuorokautisen saannin vertailuarvosta

Nutrilett®